

福島原発由来の放射性物質が検出されやすい食材と产地

各自治体や企業、市民測定所の最近のデータを元に、福島産を除いて大まかに順位づけました。同産地の物でも、生育条件などで異なりますので、確定的な数値ではありません。

きのこ類	肉類	魚介類	穀類	山菜類	茶・葉茎類	根菜類	果菜類	常緑性果樹	落葉性果樹
野生きのこ 干椎茸 原木椎茸 原木ナメコ	猪肉 熊肉	川魚 海底魚 マダラ スズキ ヒラメ類 タイ類 ウナギ	大豆 ソバ H23年産米 H23年産小麦	コシアブラ ゼンマイ タラの芽 ワラビ コゴミ フキノトウ	ハーブ類 茶葉	抹茶	ミカン 夏ミカン	キンナン クリルミ 梅干 梅 キウイ 干し柿 ブルーベリー 柿	
70	60	50	40	30	20	10	10	9	8
菌床椎茸 菌床ナメコ	牛肉	タケノコ	抹茶飲料 粉茶	レンコン	ミョウガ	干しイモ サツマイモ ヤーコン カブ	カボチャ	ブドウ	
80	70	60	50	40	30	20	10	9	8
高線量地域が 含まれるため、 全面的に注意。	舞茸 シメジ	アジ イワシ ブリ・ハマチ カレイ類	玄米 小麦 小豆 シリアル (全粒粉) 煮豆(大豆) 落花生 味噌(大豆) うどん(小麦) 麩(小麦) 納豆(大豆) 豆腐(大豆) 醤油(大豆) 麦茶(大麦)	サバ 煮干 サバ削り節 マグロ サケ カツオ	ミズナ キヤベツ ホウレン草 ニラ	ニンジン ジャガイモ サトイモ ゴボウ	白菜	桃 リンゴ サクランボ	
80	70	60	50	40	30	20	10	9	8
中線量地域が 含まれるため、 なるべく注意。	豚肉 牛乳	ビーフブイヨン	セシウム合算 (Bq/kg)	【(ほ)ばOK产地】 北海道 青森 秋田 愛知以西	セシウム合算 (Bq/kg)	主食や飲料、主菜、果物、好物など、摂取量や摂取頻度が多いものは、汚染度が低くても慎重に。 調味料や缶詰、乾物、飲料、お菓子、ジャムなど加工品は、汚染が酷かつた時期の物も、ズレて流通したり、保存がぎくので注意。 リスクとベネフィットを天秤にかけて選択するのは、個人の自由。食べる人も、食べない人も、お互いに強制されることではない。			

2013年4月 放射線被曝から子どもを守る会・多賀城 作成